

Государственное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 536 имени Т.И Гончаровой Московского района Санкт-Петербурга

УТВЕРЖДЕН
Директор ГБОУ Школа № 536
Московского р-на Санкт-Петербурга
_____ Дремин Д.В

Режим дня старшей группы
(при $t \leq -15^{\circ}\text{C}$, ветер $\geq 7\text{ м/с}$ продолжительность прогулки сокращается)
СанПин 1.2.3685-2 от 28.01.2021 г.

Режимный момент	Время
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, подготовка к ООД	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность. Первый вид	9.00-9.20
Организованная образовательная деятельность. Второй вид	9.30-9.50
Организованная образовательная деятельность	10.00-10.20
Второй завтрак*	10.20-10.30
Игры, подготовка к прогулке	10.30-10.40
Прогулка (игры, наблюдение, труд)	10.40-11.40
Возвращение с прогулки	11.40-11.55
Игры, самостоятельная и совместная деятельность	11.55-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.20-15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.35-15.50
Игры, самостоятельная деятельность	15.50-16.30
Подготовка к прогулке	16.30-16.40
Прогулка	16.40-17.40
Возвращение с прогулки	17.40-17.50
Игры, уход детей домой	17.50-19.00

Государственное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 536 имени Т.И Гончаровой Московского района Санкт-Петербурга

УТВЕРЖДЕН
Директор ГБОУ Школа № 536
Московского р-на Санкт-Петербурга
_____ Дремин Д.В

Режим дня подготовительной группы
(при $t \leq -15^{\circ}\text{C}$, ветер $\geq 7\text{ м/с}$ продолжительность прогулки сокращается)
СанПин 1.2.3685-2 от 28.01.2021 г.

Режимный момент	Время
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, подготовка к ООД	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность. Первый вид	9.00-9.25
Организованная образовательная деятельность. Второй вид	9.35-10.00
Организованная образовательная деятельность	10.10-10.35
Второй завтрак*	10.35-10.40
Игры, подготовка к прогулке	10.40-10.45
Прогулка (игры, наблюдение, труд)	10.45-11.45
Возвращение с прогулки	11.45-11.50
Игры, самостоятельная и совместная деятельность	11.50-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.20-15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.35-15.50
Игры, самостоятельная деятельность	15.50-16.30
Подготовка к прогулке	16.30-16.40
Прогулка	16.40-17.40
Возвращение с прогулки	17.40-17.50
Игры, уход детей домой	17.50-19.00

Государственное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 536 имени Т.И Гончаровой Московского района Санкт-Петербурга

УТВЕРЖДЕН
Директор ГБОУ Школа № 536
Московского р-на Санкт-Петербурга
_____ Дремин Д.В

**Режим дня младший группы
(при $t \leq -15^{\circ}\text{C}$, ветер $\geq 7\text{ м/с}$ продолжительность прогулки сокращается)
СанПин 1.2.3685-2 от 28.01.2021 г.**

Режимный момент	Время
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.55
Игры, подготовка к ООД	8.55-9.00
Организованная образовательная деятельность. Первый вид	9.00-9.15
Организованная образовательная деятельность. Второй вид	9.25-9.40
Второй завтрак*	9.45-10.00
Игры, подготовка к прогулке	10.05-10.20
Прогулка (игры, наблюдение, труд)	10.20-11.20
Возвращение с прогулки	11.20-11.30
Игры, самостоятельная и совместная деятельность	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.10
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Игры, самостоятельная деятельность	15.50-16.25
Подготовка к прогулке	16.25-16.40
Прогулка	16.40-17.40
Возвращение с прогулки	17.40-17.50
Игры, уход детей домой	17.50-19.00

Государственное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 536 имени Т.И Гончаровой Московского района Санкт-Петербурга

УТВЕРЖДЕН
Директор ГБОУ Школа № 536
Московского р-на Санкт-Петербурга
_____ Дремин Д.В

**Режим дня средней группы
(при $t \leq -15^{\circ}\text{C}$, ветер $\geq 7\text{ м/с}$ продолжительность прогулки сокращается)
СанПин 1.2.3685-2 от 28.01.2021 г.**

Режимный момент	время
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.55
Игры, подготовка к ООД	8.55-9.00
Организованная образовательная деятельность. Первый вид	9.00-9.15
Организованная образовательная деятельность. Второй вид	9.25-9.40
Организованная образовательная деятельность	9.55-10.05
Второй завтрак*	10.05-10.10
Игры, подготовка к прогулке	10.10-10.20
Прогулка (игры, наблюдение, труд)	10.20-11.20
Возвращение с прогулки	11.20-11.30
Игры, самостоятельная и совместная деятельность	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.10
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Игры, самостоятельная деятельность	15.50-16.30
Подготовка к прогулке	16.30-16.40
Прогулка	16.40-17.40
Возвращение с прогулки	17.40-17.50
Игры, уход детей домой	17.50-19.00

Государственное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 536 имени Т.И Гончаровой Московского района Санкт-Петербурга

УТВЕРЖДЕН
Директор ГБОУ Школа № 536
Московского р-на Санкт-Петербурга
_____ Дремин Д.В

**Режим дня группы раннего развития
(при $t \leq -15^{\circ}\text{C}$, ветер $\geq 7\text{ м/с}$ продолжительность прогулки сокращается)
СанПин 1.2.3685-2 от 28.01.2021 г.**

Режимный момент	Время
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.55
Игры, подготовка к ООД	8.55-9.00
Организованная образовательная деятельность. Первый вид	9.00-9.10
Организованная образовательная деятельность. Второй вид	9.25-9.40
Второй завтрак*	9.45-10.00
Игры, подготовка к прогулке	10.05-10.20
Прогулка (игры, наблюдение, труд)	10.20-11.20
Возвращение с прогулки	11.20-11.30
Игры, самостоятельная и совместная деятельность	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.10
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Игры, самостоятельная деятельность	15.50-16.25
Подготовка к прогулке	16.25-16.40
Прогулка	16.40-17.40
Возвращение с прогулки	17.40-17.50
Игры, уход детей домой	17.50-19.00