**Телефон доверия**

****

Добрый день!

Предлагаем перечень телефонов доверия, куда можно обратиться в сложной жизненной ситуации для получения профессиональной бесплатной помощь психолога.

**004**, **576-10-10** (круглосуточно, анонимно) – Городской мониторинговый центр (психолог для детей и подростков).

**8-800-2000-122** (круглосуточно) – Всероссийская служба детского телефона доверия.

**708-40-41** телефон доверия для детей и взрослых (круглосуточно, анонимно) — экстренная психологическая помощь для детей, подростков и их родителей института психотерапии «Гармония»

**323-43-43** телефон доверия для взрослых (Круглосуточно)

**235-69-44**, **235-14-70** – телефон доверия городского наркодиспансера по вопросам алкоголизма и наркомании.

**714-42-10**, **714-45-63**, **714-15-69** (круглосуточно) – телефон доверия по проблемам, связанным с алкогольной и наркозависимостью «Горячая линия».

**Детские телефоны доверия**

* **576-10-10**(круглосуточно, анонимно) — Кризисная психологическая помощь для детей и подростков.
* **251-00-33**(круглосуточно, анонимно) — Телефон доверия Консультативно-диагностического центра репродуктивного здоровья подростков «Ювента».
* **8-800-25-000-15**(по будням, с 9:00 до 18:00, обеденный перерыв с 13:00 до 14:00) — Линия помощи «Дети онлайн» (любые виды помощи и консультаций для детей, которые столкнулись с опасностью или негативной ситуацией во время пользования Интернетом или мобильной связью: виртуальное преследование, домогательство, грубость, шантаж, мошенничество, несанкционированный доступ к ПК, нежелательный контент и т.д.).
* **576-34-38, 576-34-40**(по будням с 10:00 до 17:00) — Горячая линия по ЕГЭ в Санкт-Петербурге.

**Семейные телефоны доверия в Санкт-Петербурге**

* **63-555-77 —**Горячая линия Комитета по здравоохранению Санкт-Петербурга.
* **322-94-07**(ежедневно, без выходных, с 10-00 до 20-00) — Кризисная служба, телефон доверия «Душевный разговор», оказание бесплатной и анонимной психологической помощи, e-mail: krizisnaya.sluzhba@mail.ru
* **004**(круглосуточно, анонимно) — Городской мониторинговый центр (помощь для взрослых и детей в самых различных жизненных ситуациях).
* **576-20-19**— Горячая линия комитета по образованию Санкт-Петербурга.
* **344-08-06**— Телефон доверия экстренной психологической помощи семьям в трудных жизненных ситуациях.
* **327-60-30** (по будням с 10:00 до 20:00) — Телефон доверия центра гармоничного развития семьи и личности «Радомир».

**Телефоны доверия по вопросам наркомании и алкоголизма**

* **714-42-10, 714-45-63, 714-15-69**(круглосуточно) — Наркологический телефон доверия.
* **495-52-64**(автоинформатор), **275-06-51** (автоинформатор) — Телефон доверия управления наркоконтроля по Санкт-Петербургу и Ленинградской области.

**Телефоны доверия в  Санкт-Петербурге для взрослых**

* **747-13-40** (ежедневно с 9:00 до 21:00, анонимно) — телефон доверия «Горячая линия» -помощь в сложных жизненных ситуациях для детей и подростков и их законных представителей
* **8-800-100-01-91**(круглосуточно) — Всероссийская круглосуточная бесплатная горячая линия для онкологических больных и их родственников.