

СОГЛАСОВАНО  
Директор школы №  
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
АО «СТОЛОВАЯ № 14»  
Филиппов С.Н.

МЕНЮ (Платное)

07 09 2022 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2022год	87,45 р
180/5	<b>Каша рисовая молочная с маслом сливочным</b> Крупа рисовая, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 4,65 г, Ж - 7,51 г, У - 27,78 г, ЭЦ - 189,7 ккал	
10	<b>Сыр порциями</b> Б - 2,3 г, Ж - 2,96 г, У - 0 г, ЭЦ - 36,33 ккал	
180	<b>Какао с молоком</b> Какао-порошок, Сахар-песок Б - 2,61 г, Ж - 2,25 г, У - 22,32 г, ЭЦ - 121 ккал	
25	<b>Батон обогащенный микронутриентами</b> Б - 2г, Ж - 1,16 г, У - 12,99 г, ЭЦ - 65 ккал	
30	<b>Пряник</b> Б - 1,8 г, Ж - 0,9 г, У - 23,4 г, ЭЦ - 100,80 ккал	

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2022 год	131,17 р
60	<b>Салат из свеклы отварной с маслом растительным</b> Свекла свежая, Масло растительное, Соль Б - 2,7 г, Ж - 6,53 г, У - 3,6 г, ЭЦ - 54 ккал	
200/5/5	<b>Щи из свежей капусты с картофелем, курой отварной и сметаной</b> Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый, Масло сливочное, Соль, Минтай филе отварное Б - 4,8 г, Ж - 8 г, У - 8,2 г, ЭЦ - 189 ккал	
90	<b>Котлета рыбная любительская</b> Минтай филе с/м, Морковь свежая, Лук репчатый, Батон нарезной обогащенный, Яйца куриные, Молоко, Масло растительное, Соль Б - 10,26 г, Ж - 3,28 г, У - 5,4 г, ЭЦ - 99 ккал	
150	<b>Пюре картофельное</b> Картофель свежий, Масло сливочное, Соль Б - 3,1 г, Ж - 5,4 г, У - 20,3 г, ЭЦ - 141 ккал	
200	<b>Кисель плодово-ягодный</b> Кисель плодово-ягодный из концентрата, Сахар-песок Б - 0,1 г, Ж - 0,1 г, У - 27,90 г, ЭЦ - 113 ккал	
40	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b> Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал	
50	<b>Батон обогащенный микронутриентами</b> Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал	

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2022год	218,62 р
100	<b>Салат из свеклы отварной с маслом растительным</b> Свекла свежая, Масло растительное, Соль Б - 4,1 г, Ж - 10,88 г, У - 6 г, ЭЦ - 91 ккал	
250/15/5	<b>Щи из свежей капусты с картофелем, курой отварной и сметаной</b> Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый, Масло сливочное, Соль, Минтай филе отварное Б - 6,17 г, Ж - 10,3 г, У - 10,54 г, ЭЦ - 243 ккал	
100	<b>Котлета рыбная любительская</b> Минтай филе с/м, Морковь свежая, Лук репчатый, Батон нарезной обогащенный, Яйца куриные, Молоко, Масло растительное, Соль Б - 13,6 г, Ж - 3,6 г, У - 5,75 г, ЭЦ - 110 ккал	
180	<b>Пюре картофельное</b> Картофель свежий, Масло сливочное, Соль Б - 5,2 г, Ж - 6,48 г, У - 22,3 г, ЭЦ - 169 ккал	
200	<b>Кисель плодово-ягодный</b> Кисель плодово-ягодный из концентрата, Сахар-песок Б - 0,1 г, Ж - 0,1 г, У - 27,90 г, ЭЦ - 113 ккал	
60	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b> Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138 ккал	
50	<b>Батон обогащенный микронутриентами</b> Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал	
30	<b>Пряник</b> Б - 1,8 г, Ж - 0,9 г, У - 23,4 г, ЭЦ - 100,80 ккал	