

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "СТОЛОВАЯ № 14"
Филиппов С.Н.

МЕНЮ (Льготное)

6 09 2022 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2022год	
150/10	Макароны отварные с сыром Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль, Сыр Б - 7,1 г, Ж- 15,9 г, У - 27,1 г, ЭЦ - 271 ккал	
40	Бутерброд с джемом Батон нарезной обогащенный, Масло сливочное, Джем в ассортименте Б - 1,2 г, Ж- 4,3 г, У - 22 г, ЭЦ - 132 ккал	
180/5	Чай с лимоном Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон свежий Б - 0,2 г, Ж- 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60,00 ккал	
100	Яблоко свежее Б - 0,4 г, Ж- 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал	

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2022 год	
60	Салат из свежей капусты Капуста свежая белокочанная, Масло растительное, Соль Б - 0,71 г, Ж- 3,2 г, У - 4,6 г, ЭЦ - 52,2 ккал	
200/20	Суп картофельный с рыбой Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый, Масло сливочное, Соль, Минтай филе отварное Б - 4,5 г, Ж- 2,39 г, У - 10,36 г, ЭЦ - 100,9 ккал	
240	Жаркое по-домашнему со свиной Свинина окорок с/м, Картофель свежий, Лук репчатый, Томатная паста, Масло растительное, Соль Б - 27,04 г, Ж- 25,7 г, У - 21,4 г, ЭЦ - 425,6 ккал	
200	Сок фруктовый (персиковый) Б - 1 г, Ж- 0,2 г, У - 15 г, ЭЦ - 76 ккал	
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж- 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал	
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж- 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал	

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2022год	
100	Салат из свежей капусты Капуста свежая белокочанная, Масло растительное, Соль Б - 1,2 г, Ж- 5,33 г, У - 7,66 г, ЭЦ - 87,0 ккал	
250/20	Суп картофельный с рыбой Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый, Масло сливочное, Соль, Минтай филе отварное Б - 5,3 г, Ж- 5,93 г, У - 15,56 г, ЭЦ - 134 ккал	
250	Жаркое по-домашнему со свиной Свинина окорок с/м, Картофель свежий, Лук репчатый, Томатная паста, Масло растительное, Соль Б - 28,16 г, Ж- 26,77 г, У - 22,3 г, ЭЦ - 443,3 ккал	
200	Сок фруктовый (персиковый) Б - 1 г, Ж- 0,2 г, У - 15 г, ЭЦ - 76 ккал	
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8 г, Ж- 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138 ккал	
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж- 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал	
150	Яблоко свежее Б - 0,6 г, Ж- 0,6 г, У - 14 г, ЭЦ - 64 ккал	

Главный технолог _____

Зав. производством _____