

СОГЛАСОВАНО  
Директор школы №  
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
АО "СТОЛОВАЯ № 14"  
Филиппов С.Н.

МЕНЮ (Платное)

209  
2022 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2022год	87,45 р
150/10	<b>Макаронны отварные с сыром</b> Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль, Сыр	Б - 7,1 г, Ж- 15,9 г, У - 27,1 г, ЭЦ - 271 ккал
180/5	<b>Чай с лимоном</b> Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон свежий	Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60 ккал
25	<b>Батон обогащенный микроэлементами</b>	Б - 2г, Ж- 1,16 г, У - 12,99 г, ЭЦ - 68 ккал
100	<b>Яблоко свежее</b>	Б - 0,4 г, Ж- 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2022 год	131,17 р
60	<b>Винегрет овощной</b> Свекла свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Огурцы соленые, Капуста квашенная, Лук репчатый Масло растительное, Соль	Б - 0,8 г, Ж - 6,1 г, У - 4 г, ЭЦ - 74 ккал
200/20	<b>Суп картофельный с рыбой</b> Картофель свежий, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло сливочное, Соль, Минтай филе отварной	Б - 19,2 г, Ж - 19,3 г, У - 17,04 г, ЭЦ - 376,8 ккал
240	<b>Голубцы ленивые</b> Говядина лопатка с/м, Свиная окорок с/м, Капуста белокочанная свежая, Крупа рисовая, Лук репчатый, Масло растительное, Соль	Б - 19,2 г, Ж - 19,3 г, У - 17,04 г, ЭЦ - 376,8 ккал
200	<b>Компот из апельсинов</b> Апельсины свежие, Сахар-песок	Б - 0,5 г, Ж - 0,1 г, У - 34 г, ЭЦ - 131 ккал
40	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</b>	Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	<b>Батон обогащенный микроэлементами</b>	Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2022год	218,62 р
100	<b>Винегрет овощной</b> Свекла свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Огурцы соленые, Капуста квашенная, Лук репчатый Масло растительное, Соль	Б - 1,33 г, Ж - 10,2 г, У - 6,66 г, ЭЦ - 123 ккал
250/20	<b>Суп картофельный с рыбой</b> Картофель свежий, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло сливочное, Соль, Минтай филе отварной	Б - 5,3 г, Ж - 5,93 г, У - 15,56 г, ЭЦ - 134 ккал
250	<b>Голубцы ленивые</b> Говядина лопатка с/м, Свиная окорок с/м, Капуста белокочанная свежая, Крупа рисовая, Лук репчатый, Масло растительное, Соль	Б - 20г, Ж - 20,1 г, У - 17,75 г, ЭЦ - 392,5 ккал
200	<b>Компот из апельсинов</b> Апельсины свежие, Сахар-песок	Б - 0,5 г, Ж - 0,1 г, У - 34 г, ЭЦ - 131 ккал
60	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</b>	Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138 ккал
50	<b>Батон обогащенный микроэлементами</b>	Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал
40	<b>Печенье в ассортименте</b>	Б - 5 г, Ж - 4 г, У - 18 г, ЭЦ - 110,40 ккал

Главный технолог

Зав. производством

(инициал иф) М.П. (при наличии)