



Меню

2022 год

льготного питания (обед) для
 учащихся 5-11 классов общеобразовательных учреждений
 Санкт-Петербурга

11 день

Наименование	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углево-ды (г)	Энергети-ческая ценность
обед					
Салат "Здоровье" из отварной свеклы, моркови, зелёного горошка	100	1,8	8	8,1	110,6
Суп картофельный с рыбой	250/10	4,4	3	19,4	130,4
Рыба, запеченная в сметанном соусе	100	7,6	5	10	168
Рис отварной	180	4,4	7,6	39,4	244
Компот из сухофруктов с витамином "С"	200	0,6	0,1	31,7	131
Сдоба обыкновенная	50	3,9	3	28,7	150,5
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	2,7	0,3	17,0	82
Батон нарезной обогащенный	40	3,0	1,1	25,4	106
итого обед		28,4	27,7	179,7	1121,3

Зав.производством: