



# Меню

" "

2022 год

льготного питания (обед) для  
учащихся 5-11 классов общеобразовательных учреждений  
Санкт-Петербурга

10 день

Наименование	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углево- ды (г)	Энергети- ческая ценность
обед					
Икра морковная	100	1,8	7,4	8,9	109,2
Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	250	2,7	3	19,4	123,0
Биточки рубленные из птицы	100	15,9	16,0	14,4	280,6
Макаронные изделия отварные	180	6,6	5,8	37,6	229
Компот из сухофруктов с витамином "С"	200	0,6	0,1	31,7	131
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	2,7	0,3	17,0	82
Батон нарезной обогащенный	40	3,0	1,1	25,4	106
итого обед		33,3	33,2	154,4	1060,2

Зав.производством: