



Согласовано



Меню

2022 год

льготного питания (завтрак, обед) для учащихся 1-4 классов общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга

8 день

Наименование	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность
завтрак					
Каша пшеничная молочная с изюмом с маслом сливочным	150/22/5	6,5	6,2	43,9	248,8
Бутерброд с маслом	30/10	2,4	8,6	15,7	145,6
Чай с сахаром	200	0,3	0,1	15,2	62
итого завтрак		9,2	14,9	74,8	456,4
обед					
Салат "Свеколка"	60	4,8	6,1	9,1	110,4
Суп картофельный с горохом на курином бульоне	200	4,2	1,9	18,5	101,7
Котлета рубленая мясная	90	12,5	20,6	13,4	286,3
Пюре картофельное	150	3,1	5,4	20,3	141
Компот из сухофруктов с витамином "С"	200	0,6	0,1	31,7	131
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25	1,7	0,2	10,6	51
Батон нарезной обогащенный	25	1,9	0,7	15,9	66
итого обед		28,8	35	119,5	887,4
итого за день		38	49,9	194,3	1343,8

Зав.производством: