



Меню

2022 год

льготного питания (обед) для
учащихся 5-11 классов общеобразовательных учреждений
Санкт-Петербурга

9 день

Наименование	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углево-ды (г)	Энергети-ческая ценность
обед					
Салат "Свеколка"	100	8,0	10,1	15,2	184,0
Суп картофельный с горохом на курином бульоне	250	5,3	2,3	23,1	127,1
Котлета рубленая мясная	100	13,9	22,9	14,9	318,2
Пюре картофельное	180	3,7	6,5	24,4	169
Компот из сухофруктов с витамином "С"	200	0,6	0,1	31,7	131
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	2,7	0,3	17,0	82
Батон нарезной обогащенный	40	3,0	1,1	25,4	106
итого обед		37,2	43	151,7	1116,7

Зав.производством: