



Согласовано



# Меню

" " 2022 год

льготного питания (завтрак, обед) для  
учащихся 1-4 классов общеобразовательных учреждений  
Санкт-Петербурга

7 день

Наименование	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углево- ды (г)	Энергети- ческая ценность
<b>завтрак</b>					
Каша "Дружба" из пшена с рисом и курагой со сливочным маслом	150/8/5	5,3	7	26,8	186,7
Бутерброд с джемом или повидлом	30/20	2,5	0,3	30	125,4
Чай с сахаром	200	0,3	0,1	15,2	62
<b>итого завтрак</b>		<b>8,1</b>	<b>7,4</b>	<b>72</b>	<b>374,1</b>
<b>обед</b>					
Салат из отв. моркови с растительным маслом	60	0,7	6,1	3,9	72,1
Рассольник Ленинградский на курином бульоне со сметаной	200/5	2,1	2,4	16	89,7
Зразы рубленые из филе птицы	90	12,6	17,4	13,3	256,6
Каша гречневая рассыпчатая	150	3,6	4,6	37,7	206
Кисель плодово-ягодный с витамином "С"	200	0,1	0,1	27,9	113
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25	1,7	0,2	10,6	51
Батон нарезной обогащенный	25	1,9	0,7	15,9	66
<b>итого обед</b>		<b>22,7</b>	<b>31,5</b>	<b>125,3</b>	<b>854,4</b>
<b>итого за день</b>		<b>30,8</b>	<b>38,9</b>	<b>197,3</b>	<b>1228,5</b>

Зав.производством: