



# Меню

" "

2022 год

льготного питания (обед) для  
 учащихся 5-11 классов общеобразовательных учреждений  
 Санкт-Петербурга

8 день

Наименование	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углево- ды (г)	Энергети- ческая ценность
обед					
Салат из отв. моркови с растительным маслом	100	1,2	10,1	6,4	120,2
Рассольник Ленинградский на курином бульоне со сметаной	250/5	2,5	2,8	20	110,1
Зразы рубленые из филе птицы	100	13,9	19,4	14,8	285,5
Каша гречневая рассыпчатая	180	4,3	5,5	45,2	247
Кисель плодово-ягодный с витамином "С"	200	0,1	0,1	27,9	113
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	2,7	0,3	17,0	82
Батон нарезной обогащенный	40	3,0	1,1	25,4	106
итого обед		27,7	39,3	156,7	1063,2

Зав.производством: