



Согласовано



# Меню

2022 год

льготного питания (завтрак, обед) для  
 учащихся 1-4 классов общеобразовательных учреждений  
 Санкт-Петербурга

6 день

| Наименование   | Выход (г) | Белки (г)   | Жиры (г)    | Углево-ды (г) | Энергети-ческая ценность |
|--|-----------|-------------|-------------|---------------|--------------------------|
| <b>завтрак</b>   |           |             |             |               |                          |
| Каша рисовая с изюмом с маслом сливочным                 | 150/22/5  | 4,4         | 6,2         | 40,1          | 225,3                    |
| Бутерброд с сыром  | 30/15     | 5,9         | 7,8         | 15,6          | 126,5                    |
| Яйцо вареное 1 шт.                                       | 40        | 5,1         | 4,6         | 0,3           | 63                       |
| Чай с сахаром  | 200       | 0,3         | 0,1         | 15,2          | 62                       |
| <b>итого завтрак</b>                                     |           | <b>15,7</b> | <b>18,7</b> | <b>71,2</b>   | <b>476,8</b>             |
| <b>обед</b>  |           |             |             |               |                          |
| Огурец соленый (порционно)                               | 60        | 0,2         |             | 4,3           | 8                        |
| Суп крестьянский с крупой на курином бульоне со сметаной | 200/5     | 1,9         | 2,4         | 12,6          | 76,8                     |
| Печень по-строгановски                                   | 70/50     | 18          | 10,6        | 3,6           | 182,9                    |
| Макаронные изделия отварные                              | 150       | 5,5         | 4,8         | 31,3          | 191                      |
| Компот из сухофруктов с витамином "С"                    | 200       | 0,6         | 0,1         | 31,7          | 131                      |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный                         | 25        | 1,7         | 0,2         | 10,6          | 51                       |
| Батон нарезной обогащенный                               | 25        | 1,9         | 0,7         | 15,9          | 66                       |
| <b>итого обед</b>  |           | <b>29,8</b> | <b>18,8</b> | <b>110</b>    | <b>706,7</b>             |
| <b>итого за день</b>                                     |           | <b>45,5</b> | <b>37,5</b> | <b>181,2</b>  | <b>1183,5</b>            |

Зав.производством: