



Согласовано



Меню

2022 год

льготного питания (завтрак, обед) для учащихся 1-4 классов общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга

5 день

Наименование	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность
завтрак					
Каша манная с курагой и маслом сливочным	150/8/5	5,3	6,2	28,8	186,4
Бутерброд с джемом или повидлом	30/10	2,4	0,3	22,8	98,1
Чай с сахаром	200	0,3	0,1	15,2	62
итого завтрак		8	6,6	66,8	346,5
обед					
Икра морковная	60	1,1	4,5	5,3	65,5
Суп картофельный с рыбой	200/10	3,9	2	15,5	106,1
Тефтели рыбные, соус томатный	90/20	11,5	8	12,8	166,8
Рис отварной	150	3,7	6,3	32,8	203
Сдоба обыкновенная	50	3,9	3	28,7	150,5
Компот из сухофруктов с витамином "С"	200	0,6	0,1	31,7	131
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25	1,7	0,2	10,6	51
Батон нарезной обогащенный	25	1,9	0,7	15,9	66
итого обед		28,3	24,8	153,3	939,9
итого за день		36,3	31,4	220,1	1286,4

Зав.производством: