



Меню

" " 2022 год

льготного питания (обед) для
 учащихся 5-11 классов общеобразовательных учреждений
 Санкт-Петербурга

10 день

| Наименование | Выход (г) | Белки (г) | Жиры (г) | Углево- ды (г) | Энергети- ческая ценность |
|---|--------------|--------------|-------------|-------------------|---------------------------------|
| обед | | | | | |
| Икра морковная | 100 | 1,8 | 7,4 | 8,9 | 109,2 |
| Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне | 250 | 2,7 | 3 | 19,4 | 123,0 |
| Биточки рубленые из птицы | 100 | 15,9 | 16,0 | 14,4 | 280,6 |
| Макаронные изделия отварные | 180 | 6,6 | 5,8 | 37,6 | 229 |
| Компот из сухофруктов с витамином "С" | 200 | 0,6 | 0,1 | 31,7 | 131 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 40 | 2,7 | 0,3 | 17,0 | 82 |
| Батон нарезной обогащенный | 40 | 3,0 | 1,1 | 25,4 | 106 |
| итого обед | | 33,3 | 33,2 | 154,4 | 1060,2 |

Зав.производством: