

Меню

" "

2022 год

льготного питания (завтрак, обед) для
 учащихся 1-4 классов общеобразовательных учреждений
 Санкт-Петербурга

7 день

Наименование	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углево- ды (г)	Энергети- ческая ценность
завтрак					
Каша "Дружба" из пшена с рисом и курагой со сливочным маслом	150/8/5	5,3	7	26,8	186,7
Бутерброд с джемом или повидлом	30/20	2,5	0,3	30	125,4
Чай с сахаром	200	0,3	0,1	15,2	62
итого завтрак		8,1	7,4	72	374,1
обед					
Салат из отв. моркови с растительным маслом	60	0,7	6,1	3,9	72,1
Рассольник Ленинградский на курином бульоне со сметаной	200/5	2,1	2,4	16	89,7
Зразы рубленые из филе птицы	90	12,6	17,4	13,3	256,6
Каша гречневая рассыпчатая	150	3,6	4,6	37,7	206
Кисель плодово-ягодный с витамином "С"	200	0,1	0,1	27,9	113
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25	1,7	0,2	10,6	51
Батон нарезной обогащенный	25	1,9	0,7	15,9	66
итого обед		22,7	31,5	125,3	854,4
итого за день		30,8	38,9	197,3	1228,5

Зав.производством: