

АО "Столовая №14"



Согласовано



Меню

11.04

2022 год

льготного питания (обед) для
учащихся 5-11 классов общеобразовательных учреждений
Санкт-Петербурга

7 день					
Наименование	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углево-ды (г)	Энергети-ческая ценность
обед					
Огурец соленый (порционно)	100	0,2		4,3	8
Суп крестьянский с крупой на курином бульоне со сметаной	250/5	2,3	2,9	15,7	94,0
Печень по-строгановски	70/50	18	10,6	3,6	182,9
Макаронные изделия отварные	180	6,6	5,8	37,6	229
Компот из сухофруктов с витамином "С"	200	0,6	0,1	31,7	131
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	2,7	0,3	17,0	82
Батон нарезной обогащенный	40	3,0	1,1	25,4	106
итого обед		33,4	20,8	135	832,3

Зав.производством: