

АО "Столовая №14"



Согласовано



Меню

2022 год

льготного питания (обед) для
учащихся 5-11 классов общеобразовательных учреждений
Санкт-Петербурга

5 день

Наименование	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углево-ды (г)	Энергети-ческая ценность
обед					
Икра морковная	100	1,8	7,4	8,9	109,2
Суп картофельный с рыбой	250/10	4,4	3	19,4	130,4
Тефтели рыбные, соус томатный	100/20	12,8	9	14,1	183,6
Рис отварной	180	4,4	7,6	39,4	244
Сдоба обыкновенная	50	3,9	3	28,7	150,5
Компот из сухофруктов с витамином "С"	200	0,6	0,1	31,7	131
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	2,7	0,3	17,0	82
Батон нарезной обогащенный	40	3,0	1,1	25,4	106
итого обед		33,6	30,7	184,6	1135,5

Зав. производством