

АО "Столовая №14"



Согласовано



Меню

№ 0404

2022 год

льготного питания (обед) для
учащихся 5-11 классов общеобразовательных учреждений
Санкт-Петербурга

Наименование	4 день				
	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углево-ды (г)	Энергети-ческая ценность
обед					
Винегрет овощной с маслом растительным(без лука)	100	2,0	10	8,9	132,7
Борщ из свежей капусты с картофелем на курином бульоне со сметаной	250/5	2,0	2,7	11,7	88,2
Зразы рубленые из филе птицы	100	13,9	19,4	14,8	285,5
Макаронные изделия отварные	180	6,6	5,8	37,6	229
Кисель плодово-ягодный с витамином "С"	200	0,1	0,1	27,9	113
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	2,7	0,3	17,0	82
Батон нарезной обогащенный	40	3,0	1,1	25,4	106
итого обед		30,3	39,4	143,3	1035,8

Зав. производством: