

АО "Столовая №14"

М.П.

Организатор питания



Согласовано



Меню

06 04

2022 год

льготного питания (обед) для
учащихся 5-11 классов общеобразовательных учреждений
Санкт-Петербурга

3 день

Наименование	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углево- ды (г)	Энергети- ческая ценность
обед					
Салат "Свеколка"	100	4,8	6,1	9,1	110,4
Суп картофельный с фасолью на курином бульоне	250	5,3	2,7	23,3	131,7
Котлета рыбная	100	13,3	6,2	15,3	167,5
Пюре картофельное	180	3,7	6,5	24,4	169
Компот из сухофруктов с витамином "С"	200	0,6	0,1	31,7	131
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	2,7	0,3	17,0	82
Батон нарезной обогащенный	40	3,0	1,1	25,4	106
итого обед		33,4	23,0	146,2	897,0

Зав.производством: