

АО "Столовая №14"



Меню

02.04

2022 год

льготного питания (обед) для
учащихся 5-11 классов общеобразовательных учреждений
Санкт-Петербурга

2 день					
Наименование	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углево- ды (г)	Энергети- ческая ценность
обед					
Салат из красной фасоли	100	8,7	5,5	19,3	163,7
Суп из овощей на курином бульоне со сметаной	250/5	1,9	2,7	13,3	82,2
Плов из филе птицы	280	26,4	16	54,7	503,7
Компот из сухофруктов с витамином "С"	200	0,6	0,1	31,7	131
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	2,7	0,3	17	81,6
Батон нарезной обогащенный	40	3	1,1	25,4	105,6
итого обед		43,3	26	161,4	1067,8

Зав. производством: 