



Согласовано



# Меню

04.04

2022 год

льготного питания (обед) для  
учащихся 5-11 классов общеобразовательных учреждений  
Санкт-Петербурга

Наименование	1 день				
	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углево-ды (г)	Энергети- ческая ценность
обед					
Огурец соленый (порционно)	100	0,2		4,3	8
Суп картофельный с горохом на курином бульоне	250	5,3	2,3	23,1	127,1
Котлета рубленая мясная	100	13,9	22,9	14,9	318,2
Макаронные изделия отварные	180	6,6	5,8	37,6	229,2
Компот из сухофруктов с витамином "С"	200	0,6	0,1	31,7	131
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	2,7	0,3	17	81,6
Батон нарезной обогащенный	40	3	1,1	25,4	105,6
Итого за Обед		32,3	32,5	154	1000,7

Зав. производством: